

Regulamin
Narodowych Biegów Niepodległości 2016-2018

- I. Organizator (Koordynator):
Międzyszkolny Klub Sportowy „Hermes” w Gryfinie
- II. Partnerzy:
Partner strategiczny : Powiat Gryfiński
Partnerzy : Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gryfinie, Gmina Cedynia, Gmina Moryń,
Gmina Gryfino
- III. Patroni medialni:
Gazeta Gryfińska, Gazeta Chojeńska, eGryfino.pl
- IV. Współpraca – sponsoring:
Projekt jest przedsięwzięciem otwartym dla każdej osoby, dla każdej instytucji oraz firmy, która chciałaby się włączyć do współpracy przy jego realizacji.
- V. Cele:
 1. Organizacja w następujących terminach Biegów Niepodległości:
11.11.2016 r. Gmina Cedynia (trasa biegu : start z najbardziej wysuniętego na zachód punktu Polski godz. 12⁰⁰ – Cedynia) - 98 rocznica odzyskania niepodległości przez Polskę, - 1050 Rocznicą Chrztu Polski, a meta przy amfiteatrze w Cedyni – dystans ok. 8,5 km.
11.11.2017 r. Gmina Moryń - 99 rocznica odzyskania niepodległości przez Polskę
11.11.2018 r. Gmina Gryfino - 100 rocznica Odzyskania niepodległości przez Polskę
 2. Uczczenie kolejnych rocznic odzyskania niepodległości przez Polskę i 1050 rocznicy Chrztu Polski.
 3. Zachęcenie do zwiększenia aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych.
 4. Ukazanie możliwości atrakcyjnego spędzania wolnego czasu, kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia.
 5. Promocja olimpizmu, rywalizacji w duchu „fair play” oraz idei Pierre de Coubertin’a, ojca nowożytnej olimpiady – „ważny jest udział, a nie zwycięstwo”.
 6. Integracja mieszkańców powiatu gryfińskiego.
- VI. Uczestnictwo:
W Narodowych Biegach Niepodległości na dystansie 10 km będą mogły wziąć udział osoby, które mają rocznikowo 16 lat.

VII. Zgłoszenia:

Drogą elektroniczną do 30 września każdego roku na adres mailowy sport@osir.gryfino.pl z podaniem imienia i nazwiska zawodnika, daty urodzenia oraz miejscowość lub klub, który reprezentują.

VIII. Opłaty:

- startowa – 40 zł - płatna przelewem na konto MKS Hermes, Gryfino ul. Iwaszkiewicza 70, nr konta: **19 1240 3855 1111 0010 6917 7487** (Bank PEKAO S. A. I O/Gryfino).
W tytule przelewu proszę wpisać imię i nazwisko uczestnika z dopiskiem „dot. Narodowych Biegów Niepodległości”.

IX. Nagrody:

1. Pakiet startowy organizator zapewnia zawodnikom zgłoszonym do 30 września.
2. Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

X. Weryfikacja:

W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w biurze zawodów (nie ma możliwości odebrania pakietu startowego w imieniu innej osoby):

- W przeddzień zawodów - 10.11.2016 r. Gryfino - biuro Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Sportowa 3, w godz. 9⁰⁰ - 16⁰⁰

- W dniu zawodów - 11.11.2016 r. Cedynia – pawilon sportowy, ul. Kościuszki w godz. 9⁰⁰ – 11⁰⁰

Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. Osoby w wieku 16-18 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział w biegu od rodziców lub prawnych opiekunów z ich podpisem i nr PESEL.

XI. Sprawy różne:

1. Organizator zapewnia transport zawodników z miejsca weryfikacji w Cedyni do miejsca startu.
2. Na mecie biegu zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny.